

# НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ “ВАСИЛ ЛЕВСКИ”



Графичен дизайн: Ст. Христов  
© HCA ПРЕС 2014

**МАГИСТЪРСКА  
ПРОГРАМА**

„SPA КУЛТУРА, ИЗТОЧНИ  
И АКВА ПРАКТИКИ”

## „SPA култура, източни и аква практики“

Продължение и тип на обучението – 2семестъра, задочно

Кредити – 60

Език на преподаване – български

**Съдържание (кратко описание) на програмата**

Обучението по програмата „SPA култура, източни и аква практики“ е насочена към професионална подготовка на квалифицирани кадри в областта на SPA бизнеса и услугите, предвид стратегията за „...подобряване качеството на живот на европейския гражданин...“ („Харта на фундаменталните права на европейските граждани“, ЕК,2007г.). В тази връзка прилагането на SPA въздействия, източни техники, двигателни практики във водна среда, апаратурни методики и др. ще дадат възможност за здравна превенция, релаксация, функционална активност и психо-физическо възтановяване на хора от различна възрастова, етническа, полава и професионална категория в съвременните условия на урбанизация и стресова динамика.

**Предмет и обхват на знанията, уменията и компетенциите:**

- \* Знания от медико-биологическите, психологическите и педагогическите дисциплини, насочени към изследване и управление на SPA дейности, аква практики и здравно-функционална профилактика във водна среда;
- \* Знания за съвременните аспекти на SPA културата и факторите, определящи тенденциите в нейното развитие;
- \* Знания относно методиката за оценка на здравословното състояние на потребителите и за изготвяне на SPA програми;
- \* Знания относно възможностите за осъществяване на научен контрол и управление върху SPA факторите, продължителността и интензивността на приложените въздействия;
- \* Непрекъснато повишаване на теоретическата и практическата професионална подготовки и участие в научни форуми за обмяна на опит, чрез мрежата на европейската и световната SPA асоциация
- \* Владее на най-малко един чужд език и свободно ползване на специализираната терминология

**Възможности за кариера и практическа реализация на придобитите знания**

Завършилите двугодишната магистърска програма имат възможност да се реализират като ръководни и изпълнителски кадри или представители в експертни бордове от различни професионални направления:

- SPA комплекси и бази
- SPA и wellness центрове
- Хотелиерски бизнес
- Летни и зимни туристически обекти
- Пътническият воден транспорт
- Фирмени комплекси за отдих и туризъм
- Възстановителни центрове за елитни спортисти
- Рекреационни или рехабилитационни центрове
- Посттравматични и профилактични центрове и др.
- Завършилият специалист може да работи като: Управител SPA център, SPA технолог, SPA консултант, SPA методист, SPA експерт, SPA анализатор-мениджър и др.

**Изисквания за кандидатстване**

- \* Могат да кандидатстват лица завършили ОКС Бакалавър.



**Ръководител ОКС  
"МАГИСТРИ"**

**доц. Красимир Петков, доктор  
тел. (02)4014260**

**Ръководител на магистърската програма:  
„SPA КУЛТУРА, ИЗТОЧНИ И АКВА ПРАКТИКИ“**

**доц. Петя Кутинчева, доктор  
тел. 0898776483,  
E-mail: elich@mail.bg**